



# L'HEBDO DU CD93



NUMÉRO 9 - ANNÉE 2009/2010

JEUDI 19 NOVEMBRE 2009

CD93 : 01.48.49.81.84  
Email : cd93.basketball@wanadoo.fr

Circulaire Officielle

## Samedi 28 novembre 2009

1er plateau BABY 2009 / 2010 de 9h30 à 12h sur 3 secteurs

**Livry Gargan: Gymnase Jean Jaurès 78 avenue J. Jaurès**

Pour les clubs : BBLG / TAC / BECA / FABC / BCV / VBB / BMSB / SDUS / CSMISD

**Drancy : Gymnase Roger Salengro rue Roger salengro**

Pour les clubs : USBD / ACB / BBAN / CSL / AB / BCB / RSCM / PBC / CMA / RSOA

**Rosny : complexe Sportif de la Boissière 317 bd de la Boissière**

Pour les clubs : JAR / NPS / NSMBB / USMG / CSNB / SEP / ASB / ASP / ESS / BCC

### Pôt de l'amitié et remise de cadeau

1 courrier a été adressé directement aux familles de vos joueurs BABY BASKETTEUR (58 courriers sur le secteur de Drancy, 68 sur le secteur de Rosny et 73 sur le secteur de Livry Gargan)

**RAPPEL : Bulletin à retourner avant le 20 novembre 2009 au CD93**



Les inscrits à ce jour : TAC (15) BCC (9) VS (10) RSOA (6) ESS (12)

LA FETE DE NOEL approche à grand pas.....SAMEDI 12 DECEMBRE 2009 au Gymnase de la Varenne à Noisy le Grand De 14h00 à 18h00

Jeux, ateliers, Atelier maquillage, rencontres, goûter, récompenses et... visite du Père Noël  
BULLETIN D'INSCRIPTION Ci-JOINT

À retourner avant le 5 décembre 2009

SITE INTERNET

<http://www.Basket93.com>



Directeur de la publication :

Alain LISTOIR Président

Conception et Réalisation :

Myriam GUILLEMOT

Secrétariat CD93



## La Commission Technique

### 1er RENDEZ-VOUS TECHNIQUE le 5 décembre 2009

9H15 précises à 12H clôturé par le pot de l'amitié



Gymnase Antonin Magne  
34 rue Suzanne Masson LA COURNEUVE

**Intervenant : Mr Stéphane ROLLEE**

**Thème : 1 contre 1 dans le jeu à 3 en situation de 5 contre 5**



Présence obligatoire des stagiaires Animateur (formation week-end et vacances scolaires Toussaint 2009) dans le cadre de leur suivi de formation et l'obtention de leur diplôme.

Présence de tous les responsables Techniques accompagnés de leur « STAFF »

OBLIGATION pour tous les entraîneurs et/ou encadrant des Benjamins Benjamines.



### BILAN DE LA FORMATION ANIMATEUR STAGE de la Toussaint

Du 26 au 30 octobre 2009 à Pierrefitte

Très volontaires durant les séances, une assiduité très satisfaisante, ce fut une semaine très riche car beaucoup d'échanges malgré la présence de très jeunes stagiaires (jeunes d'expérience et \ou civilement)

On a put définir le rôle du coach au niveau de ses responsabilités civiles et morales ainsi que ses devoirs d'entraîneur (**préparer** et **adapter** ses connaissances selon les joueurs, avoir de la **rigueur** mais aussi donner un certain **temps** pour que les joueurs assimilent et répondent aux choix ou aux exigences de l'entraîneur, accepter de mettre en question certaines certitudes comme : l'efficacité des pompes, des suicides ,des étirements , que le cris- cross n'est pas une contre attaque mais un exercice de passes en mouvement., accepter que connaître le code de jeu ne soit pas que pour les arbitres, Que personne ne forme des joueurs ,mais qu'on aide des joueurs à se former, car on a un rôle **d'éducateur** et pas de "transformer ".

Seule la fonction (sûrement la plus importante) qui consiste à **corriger** l'action technique ou le geste me semble éloignée de la représentation mentale que les stagiaires ont du coach durant une séquence entraînement.

**Le Responsable du Stage - Michel MAXIMIN**



## LA FORMATION INITIATEUR WEEK-END se déroulera :

Le 12 décembre 2009 de 9h à 13h

Le 19 décembre 2009 de 9h00 à 17h00

Les 09.16 et 30 janvier 2010 de 9h à 13h

Le 23 janvier 2009 de 9h00 à 17h00

Les 09.16.23 et 30 janvier 2010 de 9h à 13h

Les 06 et 13 février 2010 de 9h à 13h

Examen le samedi 20 février 2010 de 9h à 17h

**Lieu : Complexe Antonin Magne 34 rue Suzanne Masson à La Courneuve**

**Bulletin d'inscription ci-joint**

**Date limite d'inscription le 30 novembre 2009**

**Les animateurs de la formation Week-end ont déjà reçu leur dossier d'inscription**



## Rappel des Détections / Entraînements des Sélections Départementales

Sélections  
Départementales

**Benjamins** : mercredi 25 novembre 2009

De 17h30 à 19h30

Gymnase Anatole France 56 rue Anatole France  
à LA COURNEUVE

**Benjamines** : les dimanches 6 et 13 décembre 2009 De 10h00 à 12h30

Gymnase de la Varenne 2 avenue de Verdun à Noisy le Grand

**Prévision d'un Stage de préparation des Sélections Départementales (en cours d'élaboration)**

Pour le Tournoi de Noël qui aura lieu les 27, 28 et 29 décembre 2009 à FRANCONVILLE.



## LE BILAN DU STAGE ET TOURNOI D AUTOMNE DE LA SÉLECTION BENJAMINS:

Sélections  
Départementales

ON A COMMENCE LE STAGE AVEC 11 JOUEUSES LE LUNDI PUIS 12 LE MARDI POUR CAUSE DE GRIPPE ET ON A RECUPERE UNE 13EME LE JEUDI.

L OBJECTIF PREMIER DE CETTE PREMIERE SEMAINE DE STAGE ETAIT DE CREER UNE COHESION ET UNE UNITE DE GROUPE CAR ON AVAIT DES JOUEUSES DE 5 CLUBS DIFFERENTS (BONDY, NOISY LE G, LIVRY, TREMBLAY ET ST DENIS).

LE DEUXIEME OBJECTIF ETAIT DE FAIRE PASSER LE MESSAGE DE CE QU ON ATTENDAIT D'ELLES AU NIVEAU PRINCIPE DE JEU ET DE TRAVAIL INDIVIDUEL.

EN CE QUI CONCERNE CES OBJECTIFS, POUR LE PREMIER CELA S 'EST CREE TOUT AU LONG DE LA SEMAINE ET POUR LE SECOND, LES FILLES ONT ADHERE TOUT DE SUITE CE QUI NOUS A ETONNE MAIS EST TRES POSITIF ET ON A PAS LES MEMES GABARITS (SEULEMENT 2 JOUEUSES AU DESSUS DE 1M70 ET UNE A 1M86).

ELLES ONT BIEN TRAVAILLE TOUTE LA SEMAINE PARSEME DE QUELQUES REMISES EN PLACE MAIS DANS L'ENSEMBLE POSITIF;

JE TIENS A REMERCIER CYRIL POUR LE MATCH AMICAL CONTRE SES MINIMES DE LIVRY QUI NOUS A PERMIS DE VOIR LES FILLES EN CONDITION DE MATCH.

EN CE QUI CONCERNE LE TOURNOI, 4 MATCHS 4 VICTOIRES D'UNE MOYENNE DE 30 PTS D'ECART EN 2X8 MIN CE QUI EST EN BONNE VOIE POUR LA SUITE MEME SI LES AUTRES EQUIPES N'ETAIENT PAS AU COMPLET ET MANQUAIENT LE 75,91 ET 78 . IL EST A NOTER QUE JE TROUVE LE NIVEAU FAIBLE PAR RAPPORT A LA SAISON DERNIERE.

DONC QUE DU POSITIF POUR CETTE PREMIERE ECHEANCE MAIS IL FAUT CONTINUER A TRAVAILLER SURTOUT SUR DES FONDAMMENTAUX INDIVIDUELS LE DIMANCHE MATIN CAR NOTRE OBJECTIF PRINCIPAL RESTE LE TIC DE FEVRIER ET MONTRER NOS POTENTIELS POLE.

SPORTIVEMENT

**L'ENTRAÎNEUR DE LA SÉLECTION - ALEXANDRE FERRET**

## LE BILAN DU STAGE ET TOURNOI D AUTOMNE DE LA SÉLECTION BENJAMINS:

LE STAGE DES SELECTIONS S'EST DEROULE DU 26 AU 30 OCTOBRE AU GYMNASSE CESAR DE L'ILE ST DENIS.

NOUS TENONS A REMERCIER LE CLUB DE L'ILE ST DENIS POUR LA MISE A DISPOSITION DE SA SALLE EN URGENCE.

NOUS TENONS EGALEMENT A REMERCIER L'ENSEMBLE DES CLUBS QUI ONT FAIT LE NECESSAIRE AUPRES DE LEUR MUNICIPALITE POUR OBTENIR UNE SALLE.

LORS DE CE STAGE, NOUS SOMMES ATTACHES PRINCIPALEMENT AU TIR EN COURSE, AU JEU RAPIDE ET A LA DEFENSE HOMME A HOMME.

NOTRE PRINCIPAL OBJECTIF ETAIT DE CREER UN GROUPE.

NOUS AVONS RENCONTRE BEAUCOUP DE DIFFICULTES AVEC LES PARENTS POUR SE RENDRE SUR LE SITE A CAUSE DES TRAVAUX SUR LE PONT DE GENEVILLIERS.

MALHEUREUSEMENT NOUS N'AVONS PAS PU ATTEINDRE CET OBJECTIF CAR IL NOUS MANQUAIT DES JOUEURS FAUTE DE MOYENS DE DEPLACEMENTS. SEUL LE JEUDI NOUS AVONS PU ETRE COMPLET CE QIO A ETE COURT POUR METTRE EN PLACE UN COLLECTIF.

NOUS AVONS TERMINE LE STAGE LE VENDREDI APRES LE REPAS.

POUR CE QUI EST DU TOURNOI :

RENDEZ VOUS LE 1ER NOVEMBRE A 8H15 DE BONNE HEURE ET DE BONNE HUMEUR.

LA SELECTION DE SEINNE ST DENIS EST TRES ATTENDUE. LES JOUEURS SONT CRISPES, L'ATMOSPHERE EST TENDUE.

APRES LA DISTRIBUTION DES EQUIPEMENTS NOUS COMMENCONS L'ECHAUFFEMENT.

UN PEU MOINS TENDU. ON DEBUTE LE MATCH CONTRE LE VAL D'OISE, SERRE MAIS ON EST TOUT DE MEME DEVANT DE QUELQUES POINTS. VIENT LE SECOND QUART TEMPS, ALORS LA ON COMMENCE A TROUVER NOS MARQUES MAIS L'EQUIPE ADVERSE RESSERT SA DEFENSE. ON A DU MAL A JOUER LES CONTRE ATTAQUES NOTRE POINT FORT. FINALEMENT LA SEINE ST DENIS S'INCLINE DE 2 PTS FACE AU VAL D'OISE. IL FAUT NOTER LE NOMBRE CONSIDERABLE DE LANCERS FRANCS RATES : ENVIRON 10.

LA DEUXIEME CONTRE LES HAUTS DE SEINE S'AVERE DIFFICILE CAR EN FACE UNE EQUIPE BIEN PREPAREE. LA SEINE ST DENIS EST PRETE A AFFRONTER CE GROUPE, MALGRE NOS INDIVIDUALITES NOUS N'AVONS PAS PU RESISTER ET MALHEUREUSEMENT NOUS NOUS INCLINONS DE 6 POINTS.

L'HEURE DU REPAS RETENTIT ET C'EST AVEC UNE IMMENSE JOIE QUE SONT APPRCIES LES PANIERS REPAS.

IL FAUT PRENDRE DES FORCES AVANT LA RENCONTRE CONTRE LE VAL DE MARNE.

14H L'HEURE DE LA RENCONTRE RETENTI ET NOUS VOILA FACE A LA SELECTION DU VAL DE MARNE TOUJOURS TRES AU POINT TECHNIQUEMENT. APRES PLUSIEURS PANIERS MARQUES NOUS SOMMES DEVANT, MAIS LE MANQUE DE CONCENTRATION ET DE PERTE DE BALLE PERMET AU 94 DE REVENIR POUR PASSER DEVANT AVEC 1 POINT D'AVANCE.

MALGRE UN TEMPS MORT POUR METTRE EN PLACE UNE STRATEGIE, RIEN N'Y FAIT, LA RECONTRE SE TERMINE PAR + 1 POUR LA VAL DE MARNE.

LA DECEPTION EST GRANDE, MAIS IL FAUT REPARTIR ET JOUER CONTRE LA SEINE ET MARNE. AUCUN COMMENTAIRE DE CETTE RENCONTRE, LE BILAN EST LOURS + 20.

LA SELECTION TERMINE A LA 5ÈME PLACE DE CE TOURNOI D'AUTOMNE 2009.

**TOUS LES RESULTATS SUR LE SITE BASKET93.COM**

## **Du côté de notre reporter — Yves MENAGE -**

Sélection Benjamins 2009 du CD93

Stage et Tournoi de Noisy Le Grand de la Toussaint du 26-10 au 31-10

Tout d'abord un grand MERCI aux gens de Noisy pour l'accueil tout au long du stage.

Et le samedi du tournoi puisque nous n'étions là que pour les filles le samedi.

Rappelons que le but de ce 1er stage était de créer un esprit de groupe et de donner envie aux joueuses de revenir gagner leur place pour le tournoi de Noël et la suite.

A ce niveau, l'objectif est atteint et même dépassé me semble-t-il.

Pourtant avec des joueuses venant de 5 clubs, cela n'était pas évident.

Tant mieux si on gagne du temps par rapport aux années précédentes.

Quand on voit jusqu'où elles ont déjà été nos anciennes ... mais ne rêvons pas, on en est très loin (en temps du moins !) et ne mettons pas la charrue avant les bœufs.

Après une semaine d'efforts où les filles ont dû apprécier ... la pause du midi et la fin de l'entraînement à 17 h et les coussins de la banquette dans la voiture, on a pu les voir à l'œuvre sur le Tournoi de la Toussaint.

4 victoires et 0 défaite avec en général 30 points d'écart, on dira qu'elles ont mieux géré le stress et les fatigues et bobos du stage,

ou bien qu'elles ont développé un jeu collectif .... plus collectif, plus au point,

ou bien qu'elles sont en avance par rapport aux autres sélections (dans ce cas, il va falloir travailler pour maintenir l'écart)

ou bien que le groupe est plus homogène avec plus de joueuses de taille moyenne (entre 1,30 et 1,86 m !!!),

ou bien qu'elles courent plus vite,

ou bien qu'elles ont plus d'expérience et leurs coachs aussi et surtout,

ou bien qu'elles ont su jouer avec leurs qualités ,

ou bien ..... (rayer ou ajouter ce que vous voulez )

En fait il y avait un peu de tout ça et ça fait une grosse différence.

Mais méfiance et attention à la grossetête (maladie qui survient après une victoire et qui fait gonfler abusivement les chevilles et bizarrement le crane –pourtant éloignées les unes de l'autre !-) appelée aussi chévilalgie aigüe. Car les autres comités savent ce qui les attend maintenant.

En tout cas, vu du bord du terrain c'était sympa à voir : des passes bien ajustées et bien captées, des feintes, de la défense, du mouvement autour du porteur de balle, des parents enthousiastes (à moins d'être hyper exigeant on a passé un bon moment).

Les coachs ont pu tester tout l'effectif et donner à toutes du temps de jeu ce qui est confortable dans ce genre de tournoi d'un bon niveau avec 5 sélections de l'Ile de France (CD 77, 92, 93, 94, 95).

Donc Attention, à Noël ce sera une autre paire de manche avec toutes ?? les sélections de la zone Nord à Franconville.

D'ici là, il va y avoir des larmes, de la sueur et du ... Non ! ce n'est que du basket, pas une citation de Winston Churchill ! (Blood, sweat and tears ! pour les anglophones)

C'est le prix à payer pour avoir le maillot rouge et la grosse coupe et les sourires jusqu'aux oreilles !

Encore bravo les filles et les coachs et les parents et les présidents et les parents de Noisy et ceux qu'on a pas cités avant (OTM, arbitres, ...).

PS : sur la photo : Debout de gauche à droite : Loïc (assistant coach), Alain (notre cher président), Pauline, Camille (les anciennes), Myriam, Fadwa, Grace, Diallo, Alex (coach principal), Morgane (blessée dépatrée ce lundi)

Accroupies : Axelle, Mélanie , Binta, Alex, Flore, Samantha



## La Commission SPORTIVE

### Suivi des compétitions SENIORS et JEUNES

#### Liste des matches non joués ou feuilles de marque non reçues

**Pour les jeunes, obligation de jouer les rencontres et d'envoyer les feuilles de marque correspondantes (ou double pour les perdants) au plus tard le jeudi 26 novembre dernier délai.**

La Commission Sportive effectuera les classements avec les résultats en l'état le samedi 28 novembre pour permettre l'établissement des calendriers.

**RAPPEL :** les clubs qualifiés en 1ère Division masculine devront faire parvenir un planning sur la saison avec les dates et horaires de leurs rencontres à domicile, ceci afin de permettre les désignations d'arbitres officiels comme le règlement l'impose.

Application de la Charte de l'Arbitrage uniquement pour la 1ère Division Cadets masculins.

EXC FEM	:	214 / 220
PEF	:	405 / 407 / 414 / 419 / 420 / 421
EXC MASC	:	134
PEM	:	303 / 304 / 305 / 316 / 321 / 324 / 336
HM A	:	503 / 510 / 511
HM B	:	507 / 513 / 516

Cadets : Poule A : 302      Poule B : 339 / 340      Poule D : 344

Minimes M : Poule A : 238      Poule D : 212 / 224 / 298

Benjamins : Poule D : 144

Cadettes : Poule A : 425      Poule B : 404 / 411 / 420 / 428  
Poule C : 430

Minimes 1ère Division Filles : 2004 / 2008 / 2014 / 2015

Benjamins 1ère Division : 1001 / 1002 / 1004 / 1005 / 1010 / 1012 / 1015

Les manquements correspondants à tous ces championnats vous parviendront prochainement ainsi que les notifications de « match perdu par pénalité ».

#### MANQUEMENTS

Feuille incomplète	:	4 euros
Retard dépôt de feuille	:	8 euros
Absence liste de brûlage	:	15 euros
Non présentation de licences :		15 / 10 ou 5 euros suivant la catégorie
forfait simple	:	15 / 25 euros suivant catégorie
Non saisie de résultat	:	10 euros (seniors) non application en jeune sur les brassages

Non envoi double de feuille de marque fédérale et/ou régionale : 8 euros/feuille



Nous vous conseillons de porter une attention toute particulière à l'ensemble de cette liste car beaucoup de clubs sont concernés par ces manquements.

Un petit contrôle en interne éviterait leur établissement.